COMUNE DI ABANO TERME - Prot 0013730 del 04/04/2024 Tit VII Cl 1 Fasc

Anna Maria Solano
Psicomotricista-Specialista in Pratica Psicomotoria Aucouturier - École Internationale Aucouturier
Iscrizione n. 4 al registro dell'associazione di Categoria AIP
Iscrizione n.83 al registro degli Specialisti PPA®
Via chiesetta 4/b Monselice (PD)
P.IVA 05029750287 C.F SLNNMR70E48F537W

# Crescere Insieme

## "Movimento e Gioco"

### Per bambini 6-12 mesi

### *Giochi di relazione tra mamma e bambino*

### Uno spazio per la Famiglia

## Che cos'è il gioco di relazione?

È un metodo basato sulle teorie di **RUDOLF LABAN** (coreografo, insegnante di danza) e sviluppato in seguito da **VERONICA SCHERBORNE** (insegnante di educazione fisica, di danza e fisioterapista).
Si basa sullo **studio approfondito del movimento del corpo**. Il movimento che getta le basi della **conoscenza di sé in relazione al proprio corpo, al corpo dell'altro, allo spazio, al tempo e alle risonanze toniche reciproche**.
I bambini piccoli hanno bisogno di un contatto fisico molto stretto con gli adulti di riferimento, questo **li aiuta a sviluppare un senso di fiducia e di sicurezza che viene essenzialmente dall'insieme di interazioni primarie tra genitore e bambino** dove il peso della persona, la grandezza, la forza fisica e il potere, si annullano e si eguagliano, diventando irrilevanti.

## Proposta

Proposta di **accompagnamento psicomotorio per bambini e bambine 6-12 mesi**, in presenza dei genitori, in un luogo-tempo che vuole essere per il bambino un posto sicuro e protetto in cui giocare e sperimentare i primi passi verso la scoperta di sé e degli altri, attraverso l'incontro e

Anna Maria Solano
Psicomotricista-Specialista in Pratica Psicomotoria Aucouturier - École Internationale Aucouturier
Iscrizione n. 4 al registro dell'associazione di Categoria AIP
Iscrizione n.83 al registro degli Specialisti PPA®
Via chiesetta 4/b Monselice (PD)
P.IVA 05029750287 C.F SLNNMR70E48F537W

l'interazione. La presenza del genitore permette al piccolo bambino di rassicurarsi e di poter esplorare l'ambiente accuratamente pensato; allo stesso tempo, permette all'adulto di assistere con serenità all'allontanamento del piccolo bambino e/o della piccola bambina, nel suo accedere a spazi di autonomia in un clima di sicurezza e protezione. Contemporaneamente **il genitore può trovare uno spazio-tempo personale di gioco con il bambino e di esercizi muscolari per rinforzare il perineo, il pavimento pelvico e il core (addome, zona lombare, glutei, spalle) al fine di proteggere, sostenere e dare equilibrio alla colonna vertebrale. Si lavora sulle diverse coordinazioni perineo – respirazione partendo da quella spontanea di ogni persona. In oltre i genitori trovano in questo ambiente momenti di distensione e confronto** attraverso tematiche che interessano i primi mesi di vita del bambino e la genitorialità.

In questo percorso la coppia genitore – bambino crea una armonia di movimenti che permette ad entrambi di rimanere in relazione e, per il piccolo bambino, scoprire uno spazio nuovo che va oltre il corpo proprio e della mamma. Uno spazio esterno alla mamma che aiuta il bambino a relazionarsi con il mondo.

Questa attività verrà **condotta da due esperte preparate nel campo dello sviluppo psico-fisico del bambino.** Le conduttrici rimarranno a disposizione dei genitori per approfondimenti nell'ambito della puericultura generale e dello sviluppo degli aspetti affettivi, psicologici e relazionali.

## Obiettivi:

PRODUCE IN ENTRAMBI (ADULTI E BAMBINI)

- **SENSO DI FIDUCIA – INTIMITA'- DIVERTIMENTO PER COSTRUIRE UN RAPPORTO DURATURO**
- **AIUTA IL BAMBINO A SVILUPPARE LA CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO - L'AGILITA'-LA PESANTEZZA- LA DISTANZA DAL PROPRIO CORPO AL CORPO DELL'ALTRO**
- **CREA COMUNICAZIONE NON VERBALE CON I BAMBINI**
- **PERMETTE LO SVILUPPO DI UN VOCABOLARIO PIU' AMPIO NEL BAMBINO CHE DURANTE L'ESPERIENZA FISICA E DEL PIACERE DEL GIOCO INTERIORIZZA STABILMENTE E MEMORIZZA PIU' FACILMENTE LE PAROLE ASSOCIATE**
- **ACCOMPAGNA I GENITORI A RIPRENDERE POSSESSO DEL PROPRIO CORPO E A SENTIRSI PSICOLOGICAMENTE PIU' FORTI E PRONTI AD ACCUDIRE IL BAMBINO**

COMUNE DI ABANO TERME - Prot 0013730 del 04/04/2024 Tit VII Cl 1 Fasc

Anna Maria Solano
Psicomotricista-Specialista in Pratica Psicomotoria Aucouturier - École Internationale Aucouturier
Iscrizione n. 4 al registro dell'associazione di Categoria AIP
Iscrizione n.83 al registro degli Specialisti PPA®
Via chiesetta 4/b Monselice (PD)
P.IVA 05029750287 C.F SLNNMR70E48F537W

## Itinerario

### 6 incontri di un'ora e mezza

1 incontro di presentazione della metodologia, della pedagogia e degli obiettivi

5 incontri genitore e bambino entro i quali si svolgeranno le sessioni di "Movimento e Gioco" e si affronteranno temi riguardanti lo sviluppo psico-motorio del bambino.

## Orientamento psico-pedagogico

La metodologia di lavoro si riferisce agli studi teorici e alla sperimentazione di **Rudolf Laban** e **Veronica Sherborne**, alla ricerca psicomotoria del **Professor Bernard Aucouturier** (cura-movimento-emozione- apprendimento- comunicazione), all'approccio educativo e innovativo della pediatra **Emmi Pikler** che pone come principi la libera attività del bambino, il suo benessere corporale, la qualità della cura e della relazione. La **pedagogia Montessoriana** che si basa sull'indipendenza e sul rispetto per il naturale sviluppo fisico, psicologico e sociale del bambino.

## Itinerario genitori e bambini

I genitori, troveranno lo spazio per il movimento del proprio corpo e giochi con i bambini, i quali saranno liberi di rimanere con la madre nel gioco corpo a corpo o di allontanarsi per scoprire gli oggetti circostanti. Verranno preparati i **cestini dei tesori** per l'esplorazione spontanea del bambino che troverà una opportunità distimolazione mentale e di esperienze sensoriali.

## TABELLA PRESENZE

**BAMBINI**

**6-12 MESI**

| |
|---|
| **MOVIMENTO E GIOCO**<br>**GIOVEDI' 15.00-16.30** |
| |

COMUNE DI ABANO TERME - Prot 0013730 del 04/04/2024 Tit VII Cl 1 Fasc

**A n n a  M a r i a  S o l a n o**
**Psicomotricista-Specialista in Pratica Psicomotoria Aucouturier - École Internationale Aucouturier**
**Iscrizione n. 4 al registro dell'associazione di Categoria AIP**
**Iscrizione n.83 al registro degli Specialisti PPA®**
**Via chiesetta 4/b Monselice (PD)**
**P.IVA 05029750287  C.F SLNNMR70E48F537W**

| | |
|---|---|
| 04.04.2024 | 15.00 – 16.30 |
| 11.04.2024 | 15.00 – 16.30 |
| 02.05.2024 | 15.00 – 16.30 |
| 09.05.2024 | 15.00 – 16.30 |
| 16.05.2024 | 15.00 – 16.30 |

## TABELLA BAMBINI E GENITORI

| BAMBINO | DATA | ETA' | GENITORE |
|---|---|---|---|
| Wait Morandin William Peter | 10/10/2023 | | Morandin Giulia |
| Zorzi Mosè | 06/08/2023 | | Danieli Valentina |
| Canciani Enea Achille | 04/08/2023 | | Cardin Desiree |
| Montoncelli Gioele | 20/06/2023 | | Formigoni Romina |
| Gallinaro Camilla | 03/05/2023 | | Viehweider Laura |
| Pavanello Giovanni | 29/12/2023 | | Zinni Lucia |
| Martino Baldi Lionello | 18.05.2023 | | Stefania |

## PREVENTIVO

| Attività | Costo |
|---|---|
| | |
| 5 incontri "Movimento e Gioco" | 250,00 € |
| | |
| **Totale** | **250,00€** |

**17.03.2024**  **Anna Maria Solano**