



P 8010/2025

## INFANZIA IN ACQUA

La Società Sportiva Pralino Sport opera nel settore tecnico didattico natatorio da oltre trent'anni, un periodo di lunga crescita che ha permesso di migliorare anno dopo anno la metodologia di insegnamento al fine di consentire ai bambini di imparare a "Vivere in Acqua".

Il Progetto "INFANZIA IN ACQUA" è rivolto alla Scuola dell'Infanzia, è un percorso di gioco/motricità per i bambini dai 3 ai 5 anni. E' il punto di partenza fondamentale per far conoscere al bambino il nuovo elemento, il piacere di percepire nuove sensazioni, il tutto attraverso un'attività ludica e motivante per lui.

### Gli obiettivi

- ✓ Acquaticità: attraverso attività stimolanti e coinvolgenti il bambino inizierà un percorso che gli permetterà di aumentare il suo piacere di stare in acqua senza paure o traumi psicologici. L'ottenimento del rilassamento in acqua gli consentirà di comunicarci in modo chiaro... "IO STO BENE IN ACQUA".
- ✓ Educazione psicomotoria: il naturale adattamento del bambino all'ambiente acquatico permetterà l'ampliamento del "bagaglio motorio" attraverso l'acquisizione di nuovi schemi motori.
- ✓ Sviluppo della coordinazione motoria: le attività giocose e stimolanti proposte aiuteranno lo sviluppo delle capacità coordinative del bambino.
- ✓ Sviluppo della capacità relazionale: le attività si svolgeranno anche attraverso giochi specifici di interazione con gli altri bambini consentendo un naturale miglioramento del "FARE INSIEME".
- ✓ Sicurezza: le attività, pur rispettando i tempi di ogni bambino, saranno finalizzate, dal punto di vista tecnico, al raggiungimento del GALLEGGIAMENTO autonomo.

Gli obiettivi in questa fascia di età sono delicatissimi, poiché creano confidenza, sicurezza, rilassamento psicologico e adattamenti specifici relativi all'equilibrio, attraverso: primi contatti con l'acqua, l'acqua sul viso, il capo in acqua, occhi aperti sott'acqua, il corpo immerso, il controllo della respirazione, le prime propulsioni, i primi spostamenti subacquei, i primi galleggiamenti, cadute, salti e tuffi elementari.

### L'impianto

L'impianto polisportivo Pralino è dotato di ampio parcheggio per consentire ai Bus una comoda e sicura discesa dei bambini e dei loro accompagnatori. Gli spogliatoi sono ampi e dotati di panche, armadietti oltre che numerose docce e asciugacapelli.

Per questa fascia di età è stata realizzata una specifica vasca denominata "Due Delfini" con bassa profondità, accesso a spiaggia e temperatura costante a 32 gradi.

### Costo



*Pralino Sport S.S.D. a R.L.*  
Via Pralino 1 – 13876 Sandigliano (BI)  
Tel. 015.69.14.67 – Mail: scuolanuoto@pralino.it  
Codice Fiscale e Partita IVA 02653280020



Il pacchetto standard è composto da 10 lezioni con durata di 45 minuti al prezzo di 90,00 euro a bambino (comprensivo di 2 scatti docce/phon a lezione a bambino pagante).

Per eventuali esigenze particolari saremo a disposizione per creare la "formula" più adatta al vostro istituto scolastico.

Tutto il personale è in possesso di brevetto di assistente bagnanti e di qualifica di insegnante di Educazione Fisica e/o istruttore FIN.

Per qualunque chiarimento potete contattare la Reception del centro polisportivo Pralino al numero 015691467 o via mail all'indirizzo [info@pralino.it](mailto:info@pralino.it) all'attenzione di Beatrice.

*Il Presidente,*  
**Carlo Torrasi**



*Pralino Sport S.S.D. a R.L.*  
Via Pralino 1 – 13876 Sandigliano (BI)  
Tel. 015.69.14.67 – Mail: [scuolanuoto@pralino.it](mailto:scuolanuoto@pralino.it)  
Codice Fiscale e Partita IVA 02653280020

