



A.S.D. Baby Obi

Via Carlo Pisacane, 43/14

10127 Torino

P.IVA IT13028780016

C.F. 97899690016

Associazione sportiva dilettantistica Baby Obi

Il progetto di yoga prevede un totale di 10 incontri nelle seguenti date:

15 maggio - 20 maggio - 27 maggio - 3 giugno - 10 giugno

17 giugno - 24 giugno - 1 luglio - 8 luglio - 15 luglio

Il percorso verrà seguito dalla maestra Eva Sanchez dalle ore 16.30 alle ore 18.30 presso la Biblioteca Civica di Via Morello, 10 10040 Druento

Il percorso è strutturato in una serie di incontri durante i quali i bambini verranno accompagnati, attraverso il gioco, a fare esperienza del proprio corpo e delle proprie emozioni e sensazioni.

Utilizzando brevi favole e immagini, i bimbi imparano a trasformare il loro corpo in animali, oggetti, sentimenti, elementi naturali, fino ad assumere vere e proprie posizioni yogiche, ciascuno con le proprie capacità.

A.S.D. BABY OBI
Via Carlo Pisacane, 43/14
10127 Torino
P.IVA IT13028780016
C.F. 97899690016
