

# SFUMATURE DI MAMMA

## GLI OBIETTIVI DEL PROGETTO SONO:

- **benessere psicofisico delle mamme** attraverso servizi che si avvalgono della competenza di specialisti
- **benessere psicofisico e il divertimento dei piccoli** attraverso attività con le mamme o con altri componenti del nucleo familiare
- **apertura di un canale di dialogo e confronto diretto** con le cittadine del territorio
- **ampliamento del progetto sul territorio** con nuove collaborazioni
- **ascolto attivo** delle esigenze del territorio



**BUDGET DEL PROGETTO dal 1/06/2026 al 31/12/2026 – Comune di Druento**

**GINNASTICA PRE PARTO+GINNASTICA POST PARTO**

- PRE-PARTO: 6 Cicli 8 incontri 25€/incontro 1 h
- POST-PARTO: 6 Cicli 8 incontri 25€/incontro 1 h
- 17 incontri (outdoor) 25€/incontro 1 h

*Euro 2825,00*

*Necessario certificato medico*

**MASSAGGIO INFANTILE e RIFLESSOLOGIA PLANTARE INFANTILE**

- 5 cicli da 5 incontri in un anno con operatrice AIMI 40€/h
- 4 cicli da 4 incontri in un anno con specialista 40€/h

*Euro 1640,00*

**CONSULENZE PROFESSIONISTI**

- o 2 incontri nell'anno

*Euro 435,00*

**SALOTTO DELLE MAMME (da costruire all'occorrenza)**

- Incontro informativo tematizzato

*Gratuito*

Importo netto 4016,39€

IVA (22%)

**Importo totale 4899,52€**

Il Legale Rappresentante