

**A.S.L. TO4**Azienda Sanitaria Locale
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

Sede legale: Via Po, 11 - 10034 CHIVASSO (TO)

Tel. +39 011.9176666

Sede amministrativa: Via Aldisio, 2 - 10015 IVREA (TO)

Tel. +39 0125.4141

www.aslto4.piemonte.it

P.I./Cod. Fisc. 09736160012

26 MAG. 2023

S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione/SS
S.S. Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale/GB
Settimo Torinese, via Regio Parco 64
Nr. telefono 011-8212363
Nr. fax 011-8212307
email sian.settimo@aslto4.piemonte.it
pec: direzione.generale@pec.aslto4.piemonte.it

Settimo Torinese,
Prot. 0055M
Class.: 652

Al Comune di
10070 Pessinetto (TO)

Oggetto: parere menu estivo-invernale scuole Comune di Pessinetto e Mezenile

In riferimento alla Vostra comunicazione, di cui all'oggetto, pervenuta al nostro Servizio tramite posta elettronica in data 15/5/2023 si esprime parere favorevole con le seguenti precisazioni:

- sia nel menu estivo che nel menu invernale sono state fatte alcune inversioni/sostituzioni in modo da migliorare la variabilità e l'equilibrio nutrizionale di alcune giornate. Si precisano le seguenti modifiche:

MENU INVERNALE

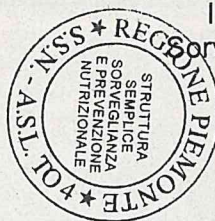
- nella prima settimana inversione contorni martedì e giovedì.
- seconda e terza settimana carote all'olio al posto del burro.
- quarta settimana martedì solo fagiolini in quanto carote sono già presenti venerdì.
- sesta settimana martedì spostato piselli e carote, mercoledì insalata verde per evitare abbinamento primo piatto asciutto e patate, giovedì zucca e patate al forno, venerdì insalata di cavolo verza.

MENU ESTIVO

- lunedì erbe all'olio al posto dell'insalata in modo da variare maggiormente le proposte vegetali della settimana.
- nella seconda settimana mercoledì insalata di pomodori e venerdì patate al forno in modo da non proporre due volte nella settimana insalata verde e dare almeno una volta le patate.
- nella terza settimana lunedì inseriti i fagiolini in modo da evitare abbinamento patate e pasta, martedì insalata verde per non proporre ogni martedì le zucchine trifolate, mercoledì zucchine e giovedì solo le patate.
- nella quarta settimana inversione dei secondi piatti di mercoledì e venerdì con lo scopo di equilibrare meglio le proteine della giornata di mercoledì mentre inserito costine il mercoledì al posto dell'insalata verde e pomodori già presente il lunedì.

A disposizione per chiarimenti si porgono distinti saluti.

Il Dietista
Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
Dr. Simone Depau

www.regione.piemonte.it/sanita

Il Responsabile Struttura Semplice
Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale
Dr. Giuseppe Barone

COMUNE DI PESSINETTO
MENU SERVIZIO MENSA SCUOLA PRIMARIA (PESSINETTO - MEZZENILE) E INFANZIA (MEZZENILE)
PERIODO INVERNALE 2023/2025

1° SETT.	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
	PASSATO DI ZUCCA CON PASTA	LASAGNE AL FORNO (Piatto Unico)	PASTA all'amatriciana	PASTINA IN BRODO VEGETALE	MEZZE PENNE con ragu' di verdura
	HAMBURGER DI BOVINO		MEDAGLIONE DI RICOTTA E SPINACI	PETTO DI POLLO AL LATTE	TONNO SOTT'OLIO (ben sgocciolato)
	PUREA DI PATATE	PUREA DI ZUCCA e piselli	INSALATA MISTA: VERDE E CAROTE	FINOCCHI GRATINATI	CAROTE AL BURRO
	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BUDINO	FRUTTA FRESCA
	CREMA DI CAROTE E PATATE	FUSILLI AL POMODORO	TORTELLINI DI MAGRO AL	GNOCCHI DI PATATE	PASSATO DI VERDURA CON ORZO
	CON RISO		BURRO E SALVIA	CON ZUCCHINE E ZAFFERANO	
	MOZZARELLA	ARROSTO DI BOVINO	PROSCIUTTO COTTO ALLA	MERLUZZO DORATO	PALOMBO ALLA MEDITERRANEA
	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO	VALDOSTANA	FINOCCHI GRATINATI	PATATE AL FORNO
	PANE	PANE	INSALATA VERDE E POMODORO	PANE	PANE
2° SETT.	YOGURTH	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	Mousse di frutta	FRUTTA FRESCA
	POLENTA	PASTA AL RAGU' DI CARNE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI	FUSILLI SUGO TRICOLORE
	Spezzatino di bovino in umido	FRITTATA	TONNO SOTT'OLIO	ARROSTO DI TACCHINO	ROBIOLA
	CON ½ PORZIONE DI PISELLI	INSALATA DI CAVOLO VERZA	CAROTE ALL'OLIO	PATATE AL FORNO	SPINACI AL PARMIGIANO
	E ***½ PORZIONE DI VERDURA	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	grissini ALL'ACQUA**				
	frutta fresca	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA *	FRUTTA FRESCA
	GNOCCHI ALLA ROMANA	RISO ALLA CAMPAGNOLA	PIZZA AL POMODORO E PROSCIUTTO	PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASTA AL POMODORO e PESTO
	TORTINO ALLE ERBETTE	FORMAGGIO ITALICO		COSCIA DI POLLO ARROSTO	IMPANATO
	INSALATA MISTA VERDE E ROSSA	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI AL PARMIGIANO	ZUCCA E PATATE AL FORNO	INSALATA DI CAROTE
3° SETT.	PANE	PANE	GRISSINI ALL'ACQUA **	PANE INTEGRALE	
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BUDINO	FRUTTA FRESCA
4° SETT.					

26 MAG. 2023
Bona Rocca 55/11

COMUNE DI PESSINETTO
MENU SERVIZIO MENSA SCUOLA PRIMARIA (PESSINETTO - MEZZENILE) E INFANZIA (MEZZENILE)
PERIODO INVERNALE 2023/2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERDI
5° sett.	PASTINA IN BRODO VEGETALE	RISO AL POMODORO	FARFALLE POMODORO E RICOTTA	PASTA AL RAGU' VEGETALE	PASSATO DI LEGUMI
	MOZZARELLA	PETTO DI POLLO AL LIMONE	TORTINO ALLE ZUCCHINE	FILETTO DI HALIBUT/PLATESSA	ARROSTO DI BOVINO
	INSALATA VERDE	CAROTE SALTATE	SPINACI BRASATI	INFARINATO AL FORNO	FINOCCHI GRATINATI
	PANE	PANE	PANE	POMODORI	PANE
	YOGURTH	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
6° sett.	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	LASAGNE AL FORNO	TROFIE AL PESTO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	TORTELLINI IN BRODO
		(piatto unico)	SCALOPPINE DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA		
	STRACCHINO	PISELLI E CAROTE ALL'OLIO	INSALATA VERDE	HAMBURGER DI BOVINO	FILETTO DI HALIBUT/PLATESSA
	PATATE AL FORNO			ALLA PIZZAIOLA	INFARINATO AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	ZUCCA E PATATE AL FORNO	INSALATA DI CAVOLO VERZA
7° sett.	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BUDINO	FRUTTA FRESCA
	PASSATO DI VERDURA CON ORZO	TAGLIATELLE AL SUGO TRICOLORE	PIZZA CON POMODORO E MOZZARELLA	RISO ALLA CAMPAGNOLA	FUSILLI POMODORO
	FORMAGGIO ITALICO	PROSCIUTTO COTTO ALLA VALDOSTANA	SPINACI SALTATI	TORTINO ALLE ERBETTE	TONNO SOTT'OLIO (ben sgocciolato)
	PUREA DI PATATE	CAVOLFIORI GRATINATI AL FORNO	GRISSINI ALL'ACQUA	PANE	INSALATA VERDE E POMODORO
	PANE				PANE
8° sett.	BANANA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PASTA AL POMODORO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	GNOCCCHI DI PATATE CON zucchini e zafferano	TORTELLINI DI MAGRO	PASSATO DI LEGUMI CON ORZO
	COSCIA DI POLLO ARROSTO	SCALOPPINE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA	FILETTO DI HALIBUT DORATO	BURRO E SALVIA	TORTINO ALLE ERBETTE
	INSALATA DI FINOCCHI	SPINACI SALTATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	MEDAGLIONI RICOTTA E SPINACI	FINOCCHI GRATINATI
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BUDINO

26 MAG. 2023

Boiler
12/05/2023

COMUNE DI PESSINETTO
MENU SERVIZIO MENSA SCUOLA PRIMARIA (PESSINETTO - MEZZENILE) E INFANZIA (MEZZENILE)
PERIODO ESTIVO 2023/2025

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI'
1° sett	RISO ALLA CAMPAGNOLA	FUSILLI POMODORO E BASILICO	PIZZA AL POMODORO E MOZZARELLA	PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASTA AL BURRO E SALVIA
	TORTINO DI ZUCCHINE	POLLO DORATO	CAROTE PREZZEMOLATE	LONZA ALLA PIZZAIOLA	TONNO SOTT'OLIO (Ben sgocciolato)
	ERBETTE ALL'OLIO	INSALATA DI POMODORI		PISELLI ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	PANE	PANE		PANE INTEGRALE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BANANA
2° sett	GNOCCHI ALLA ROMANA	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO	PASTA AL RAGU' VEGETALE	TORTELLINI SECCHI IN BRODO VEGETALE	PASSATO DI VERDURA
	MOZZARELLA	ARROSTO DI BOVINO	COSCIA DI POLLO ARROSTO	PROSCIUTTO CRUDO	FILETTO DI PLATESSA IMPANATO
	INSALATA VERDE	ZUCCHINE TRIFOLATE	INSALATA DI POMODORI	FAGIOLINI	PATATE AL FORNO
	PANE	PANE	PANE	ANANAS O MELONE FRESCHI	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	GELATO	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA
3° sett	FUSILLI POMODORO E BASILICO	PENNE CON ZUCCHINE	PASTA AL PESTO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA	RISO ALLA CAMPAGNOLA
	PETTO DI POLLO DORATO	HAMBURGER DI BOVINO	HALIBUT IMPANATO AL FORNO	CROCCHETTE DI PROSCIUTTO	TONNO SOTT'OLIO (Ben sgocciolato)
	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	ZUCCHINE TRIFOLATE	PATATE AL FORNO	INSALATA DI POMODORI
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BANANA
4° sett	RISO AL PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO	TORTELLINI DI MAGRO AL BURRO E SALVIA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO	PASTA ALL'OLIO
	FILETTO DI PLATESSA/HALIBUT IMPANATO AL FORNO	FONTINA	TORTINO DI ZUCCHINE	ARROSTO DI BOVINO	SCALOPPINA DI TACCHINO
	INSALATA VERDE E POMODORI	ZUCCHINE TRIFOLATE	COSTINE ALL'OLIO	PATATE AL FORNO	CAROTE SALTATE O IN INSALATA
	PANE INTEGRALE	PANE	PANE INTEGRALE	PANE	PANE
	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA FRESCA	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	BANANA

26 MAG. 2023

B. 0001885

