



# LICIA BOLDINI

Data di nascita: 21.05.'86

Diplomata in Danza Classica, dopo anni di lavoro come insegnante di Danza per bambini nel 2010 si appassiona al mondo dello Yoga e inizia a farne parte seguendo corsi di Hatha Yoga.

Unendo queste sue due passioni decide di intraprendere la strada per formarsi come insegnante di Yoga per Adulti e Bambini.

## FORMAZIONE

- 2019 Specializzazione Yoga Genitori e Figli Metodo Balyayoga®
- 2019 Specializzazione in Yoga al Nido Metodo Balyayoga®
- 2019 Insegnante di Yoga e Meditazione con approccio Anukalana® 600h (riconosciuto da U.I.S.P. da C.S.E.N. e da Yoga Alliance RYT 500)
- 2016 Specializzazione in Yoga per Adolescenti con Metodo Mini Yogis®
- 2016 Perfezionamento in Yoga e Arte Metodo Balyayoga®
- 2016 Insegnante di Yoga in Gravidanza e Post Parto 100h (riconosciuto da Yoga Alliance e da C.S.E.N.)
- 2015 Insegnante di Yoga per Bambini con Metodo Balyayoga® 100h (riconosciuto da Yoga Alliance e da C.S.E.N.)
- 2015 Insegnante di Hatha Yoga per il Fitness (riconosciuto A.I.C.S)

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- ISTITUTO COMPRENSIVO ADA NEGRI MAGNAGO (MI)
- SCUOLA DELL'INFANZIA SANTIMAGI LEGNANO (MI)
- SCUOLA DELL'INFANZIA ENTE MORALE TURBIGO (MI)
- SCUOLA MATERNA COMUNALE ROBECCHETTO C/I (MI)
- ASILO NIDO "LA CASA AZZURRA" CANEGRATE (MI)
- ASILO NIDO "BIMBI IN FIORE" MARCALLO (MI)
- ASILO NIDO PARABIAGO (MI)
- SCUOLA SECONDARIA BETLEM GALLARATE (VA)
- VARI CENTRI ESTIVI DELLA ZONA
- CORSI DI YOGA POMERIDIANI E SERALI PER ADULTI E BAMBINI NEI COMUNI DI MAGNAGO (MI), TURBIGO (MI), ROBECCHETTO C/I (MI)